

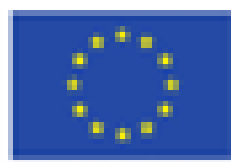
Inovace bakalářského studijního oboru Aplikovaná chemie <http://aplchem.upol.cz>

CZ.1.07/2.2.00/15.0247

Tento projekt je spolufinancován
Evropským sociálním fondem a státním
rozpočtem České republiky.



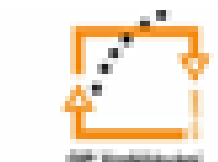
evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OBCHODNÍ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA OLOMOUČ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Léčiva na přírodní bázi

Příroda, především léčivé rostliny, jsou zásobárnou účinných látek

Mnohá léčiva z přírodních látek vycházejí, klasickým příkladem jsou opiodní analgetika, parasympatolytika odvozená od atropinu nebo srdeční glykosidy (digoxin)

Mezi hojně používané látky přírodního původu patří také vitamíny a minerály, jsou přítomny v naší potravě a nezbytné pro život člověka

Mnoho léčivých rostlin se zpracovává do formy léčivých čajů využitelných u celé škály onemocnění

Lék x doplněk stravy

- Mnoho léčivých látek přírodního původu ovšem není dokonale prozkoumáno a proto není využitelné ve formě léčivých přípravků a vyskytují se jen v tzv. doplňcích stravy
- Léčivý přípravek musí být před uvedením na trh registrován Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL), hodnotí se **jakost, bezpečnost a účinnost**, účinnost je nutno doložit klinickými studiemi
- Doplňky stravy jsou potraviny vyrobené za účelem doplnění běžné stravy na úroveň příznivě ovlivňující zdravotní stav, před jejich uvedením na trh je schvaluje Ministerstvo zdravotnictví, posuzuje přitom pouze jejich **zdravotní nezávadnost**

Ginkgo biloba – jínan dvojlaločný



Ginkgo biloba

- Účinné látky ginkgolidy a bilobalidy jsou terpenické glykosidy
- **Prokázána účinnost vazodilatační**, zlepšení reologických vlastností krve, zvyšuje toleranci vůči hypoxii především v mozkové tkáni, inhibuje rozvoj mozkového edému, zvýšení vychytávání cholinu v hipokampu, potlačuje redukci počtu cholinergních muskarinových receptorů, neuroprotektivní vlastnosti, inhibice shlukování destiček
- **Indikace**: demence (Alzheimerova, vaskulární i smíšené), závrať, tinitus, periferní obliterující arteriopatie
- **KI**: krvácivé stavy
- **NÚ**: GIT potíže, bolesti hlavy, alergie, zvýšená krvácivost

Citrusové bioflavonoidy



- **Diosmin a hesperidin**
- **Snižuje** venózní distenzibilitu a redukuje venostázu, normalizuje kapilární permeabilitu a zvyšuje kapilární rezistenci, zvyšuje lymfatický průtok
- **Indikace**: léčba chronické žilní insuficience dolních končetin s příznaky – pocit tíhy, bolesti, noční křeče, edém, trofické změny, bércové vředy hemoroidální onemocnění
- **NÚ**: závratě, bolesti hlavy, nauzea, zvracení, dyspepsie

Serenoa repens (Saw palmetto)

- **Účinné látky** – fytosteroly (β -sitosterol)
- Inhibice 5- α -reduktázy, inhibice dihydrotestosteronu na jaderné receptory, inhibice vazby prolaktinu na receptory, protizánětlivé působení inhibicí 5-lipooxygenázy, inhibice proliferace epitelu prostaty, prostaty antiedémový účinek
- **Indikace**: Mikční obtíže při benigní hyperplazii prostaty I. a II. stupně
- **NÚ**: GIT potíže (nauzea, pyróza, říhání)



Hedera helix



- **Saponiny** – hederakosidy, hederin
- V dýchacích cestách působí sekretolyticky, bronchodilatačně a spasmolyticky
- **Indikace**: akutní záněty dýchacích cest a bronchitidy s výskytem hlenovitého kašle (tzv. vlhký kašel)
- **NÚ**: alergické reakce

Panax ginseng – ženšeň pravý



- **Saponiny ginsenosidy**
- Zvyšuje všeobecnou úroveň buněčné aktivity, zvýšení psychické a fyzické výkonnosti, snížení kyseliny mléčné ve svalech v průběhu cvičení, zvýšení dopaminu a noradrenalinu a snížení serotoninu v mozgovém kmeni
- **Indikace:** stavy vyčerpání, únava, pocity slabosti, snížená koncentrace a duševní vnímavost, v době rekonvalescence, pro zmírnění obecných příznaků stárnutí
- **IT:** antikoagulancia
- **NÚ:** bolesti hlavy, nauzea, zvracení, průjem

Léčiva na přírodní bázi

<http://www.bylinky.eu>

Pampeliška



divizna



netřesk

